

Je ne contrôle pas



La météo



Les erreurs



Ma taille,
la forme
de mon nez



Le passé



La maladie



La mort



Les injustices



Ce que les autres pensent



Ce que les
autres disent



Ce que les
autres font

et aussi...

Je contrôle



Ce que
j'écoute



Ce que je dis



Ce que
je décide



Ce que je fais



Mon niveau
de présence



Mon regard sur
les événements



Les relations
que j'entretiens



Le niveau de
mes efforts



Ce que je retiens de
mes apprentissages



L'attention que je porte aux autres
Et celle que je me porte à moi-même

et aussi...